

Bienvenue à l'UPA

L'Université des cultures de Genève c'est l'université du croisement des cultures de Genève. Plus de 80 nationalités différentes apprennent à se connaître et à connaître Genève et la Suisse, avec le français et ses langues nationales, sa diversité, son histoire, ses joies et ses peines.

Les participants contribuent à construire en commun et à améliorer la cohésion culturelle et sociale.

L'UPA est un lieu interculturel pour les suisses et les personnes issues de la migration. Ce lieu vous appartient et il s'adapte précisément à vos besoins.

L'objectif de notre association est l'accompagnement à l'intégration sociale, culturelle, scolaire et économique des publics genevois multiples.

Pour la réalisation de ses missions, l'UPA met en place un vaste panel d'activités, permanences, cours et ateliers. Notre équipe est à votre disposition.

L'intégration ne se fait pas entre pairs, mais dans la mixité sociale et culturelle

Utiliser cette brochure : Cette brochure vous informe du programme, des activités, des espaces d'accueil, du personnel accueillant, des partenaires avec qui nous collaborons et grâce à qui nous visons l'accomplissement de nos missions.

Pour plus de détails nous avons aussi notre site: www.upa.ch ainsi que notre page Facebook

But global de l' Université des cultures de Genève

Vision globale :

L'UPA est une association qui œuvre dans l'accompagnement des migrantes et migrants vers une meilleure intégration dans la société d'accueil. Il est important de souligner que nous entendons l'intégration comme un processus réciproque où toute personne fait des efforts afin que chacun y trouve sa place. Ce concept citoyen d'intégration s'oppose à l'exclusion et a pour mission de construire ensemble plutôt que de travailler chacun de son côté.

Cette institution se confirme dans son rôle d'interface entre la société d'accueil et les personnes issues de la migration vivant dans notre canton, ouvrant ses portes à toutes les communautés allophones de Genève devenant ainsi une porte d'entrée pour toutes celles et ceux qui ont envie et besoin de mieux s'intégrer dans la société multiple et riche de Genève.

Le comité actuel de l'UPA

Titre	Nom, prénom	Fonction
Madame	Laurence Fehlmann Rielle	Présidente
Monsieur	Gëzim ILAZI	Vice-président
Monsieur	RIAT Michel Paul	Trésorier
Madame	SUMI Martine	Secrétaire
Monsieur	Valon Kurteshi	Membre
Monsieur	Leonard Ferati	Membre
Monsieur	Emmanuel Déonna	Membre
Monsieur	Edon Duraku	Membre
Monsieur	Christian Wen	Membre
Madame	Kolgeci Marigona	Membre
Madame	Osmani Xhevrie	Membre

L'équipe de l'UPA est à votre service en tout temps

Albana Krasniqi Malaj, directrice ; **Pauline Ambani Ze**, responsable RH et comptabilité ; **Martina Ambruso**, responsable pédagogique **Emilia Moutinho** secrétaire sociale, responsable accueil, **Michael Menetrey** secrétaire à 20% **Ardita Driza Maurer**, Juriste, chargée de projet sur la participation politique ; **Brikena Osmani**, anthropologue sociale, Coordinatrice du projet Marelle et intergénérationnel; **Nadia Touka**, animatrice, coordinatrice Marelle ; **Ariciel Carro**, animatrice Coccinelle Seymaz,; **Aurélie Lienhard**, coordinatrice des activités pédagogiques petite enfance et éducatrice petite enfance, Coccinelle Seymaz ; **Jade Edougue**, éducatrice spécialisée, Coccinelle Anières ; **Pierangela Baradazzi** psychothérapeute, encadrante de l'équipe Marelle ; **Oumar Junior**, formateur, référent des sorties découverte ; **Lindita Telqiu**, formatrice; **Françoise Jeannerot**, formatrice, référente des activités thématiques santé; **Merrushe Demi**, responsable de l'intendance ;

Personnel bénévole, en formation et en réinsertion professionnelle : **équipe d'une dizaine de personnes.**

Plus de 50 bénévoles réguliers gravitent autour des activités hebdomadaires dans tous les secteurs et plus de 500 bénévoles interviennent de manière ponctuelle.

L'apprentissage du français à l'UPA

L'apprentissage du français est une clé d'insertion et d'intégration.

L'UPA mène de front un processus de socialisation et d'enseignement du français pour les publics allophones, dans une parfaite mixité nationale, sociale, religieuse, de genre et d'orientations. L'équipe se compose de 24 formateurs d'adulte FLE, FSEA, de divers profils : employés, honoraires, bénévoles, des personnes en réinsertion professionnelle, civilistes, stagiaires.

La pratique se base sur le portfolio européen des langues et accompagne les publics dans la découverte et l'acquisition du français.

Afin d'être au plus près des réalités et communication langagière suisse, nous utilisons l'approche FIDE,

Des interventions de spécialistes sont régulièrement organisées sur des sujets spécifiques.

Des sorties à caractère culturel large sont organisées dans le but d'une sensibilisation et familiarisation avec le cadre de vie de proximité.

Essayez par vous-même.

Devenez acteur de votre apprentissage.

Choisissez le thème qui vous parle, faites part au groupe et au formateur de votre intérêt de communication.

Ensuite choisissez ensemble sur quoi vous allez travailler.

Vous devez y trouver du plaisir et du sens.

Proposition en bref

COURS DE FRANÇAIS NIVEAU A1, A1+, A2, A2+ SELON CECR et FIDE

L'objectif principal de ces cours est celui de favoriser l'apprentissage de la langue du pays d'accueil afin de permettre une meilleure intégration des participant-es au sein du tissu social de proximité.

Ces cours vous permettent d'effectuer un apprentissage intensif des bases de la langue française sur une courte période et dans un espace protégé, tout en vous permettant de concilier cet engagement scolaire avec votre vie familiale, grâce à la mise en place d'un espace d'accueil pour les enfants en âge préscolaire et des horaires adaptés aux nécessités parentales.

Nous attendons de vous une présence active.

Nous vous proposons :

- Évoluer dans la maîtrise des quatre compétences : compréhension orale, compréhension écrite, expression orale, expression écrite
- Se présenter aux examens FIDE pour la certification
- Suivre des activités extra-institutionnelles
- Connaître le système du travail, scolaire et de santé
- Gagner en autonomie

INSCRIPTIONS & TESTS DE NIVEAU

LU-MA-JE-VE

- Les prestations proposées par l'UPA sont réservées aux membres de l'association (cotisation annuelle : CHF 40.-)
- Le paiement se fait en espèce au moment de l'inscription. Un cours d'essai gratuit est possible au terme duquel, si l'apprenant décide de participer au cours, les frais des cours doivent être versés dans leur totalité.
- L'heure de cours comporte 45 minutes. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés.
- Une attestation d'assiduité est attribuée à la fin de chaque session, sous réserve d'un taux de présence de 80%.
- La ponctualité et la régularité sont demandées lors de la participation aux cours. Dès trois absences non motivées l'UPA se réserve la possibilité d'annuler l'inscription sans remboursement des frais de cours

Accueil parentalité et encouragement précoce pour les enfants en âge préscolaire

L'espace la Marelle UPA vise l'accueil, l'écoute, l'appui, l'accompagnement des enfants et des familles.

On y travaille avec les enfants en âge pré-scolaire. Notre mission est d'aider à rompre l'isolement des familles et des individus migrants, tout en accompagnant les parents enfants de 0-4 ans vers une relation saine et une préparation à la séparation en douceur.

Nos objectifs :

- accompagner les parents dans la prise de connaissance des structures sociales et éducatives genevoises afin de rapprocher les familles et les structures institutionnelles dans une meilleure compréhension des rôles et des attentes de chacun,
- soutenir les parents dans une démarche de parentalité active et l'autonomie à travers la constitution d'un espace intermédiaire, d'une passerelle interculturelle et d'un lieu de rencontre, en proposant des situations d'éveil;
- développer l'imaginaire de l'enfant;
- faciliter le processus de séparation (concerne enfant et parent);
- faciliter la socialisation de l'enfant en vue de l'entrée imminente à l'école.
- découvrir d'autres façons d'être et/ou de faire avec l'enfant.

Nous assumons aussi l'accueil des enfants et des familles des centres d'hébergement de l'HG à Anières et Seymaz. Ce projet est une collaboration BIE+ HG+ UPA+ Equilibrio.

Proposition d'accueil

La Marelle pour les enfants dont les parents suivent des cours à l'UPA

A La Marelle de l'UPA : Lundi, mardi jeudi et vendredi, 9h-11h ; 12h-14h ; 14h- 16h

A la Maison de quartier des Acacias : lundi, jeudi, 9h- 11h

A la Pelotière Versoix : lundi, mardi, jeudi, vendredi, 14h- 16h

Activités de la MARELLE

- 12 septembre, dès 9h : reprise des activités

Des autres activités et interventions sur les questions de l'éducation, le langage, la motricité, l'allaitement, la protection des écrans, l'alimentation saine etc, vous seront communiquées par notre équipe tout au long de l'année. Consulter aussi régulièrement notre site www.upa.ch ainsi que notre page FB

La Marelle parents- enfants

- mise à la disposition des parents de notre personnel social- éducatif après chaque accueil enfants et sur RDV
- sortie collective une fois par mois selon un agenda établi régulièrement
- organisation de fêtes et activités communes
- participation aux mercredis thématiques avec la présence d'un spécialiste de la santé ou de l'éducation
- tous les mercredis 17h- 19h, lors des rencontres intergénérationnelles à l'Espace Soubeyran

Marelle Albanaise

Ce projet est mis en place depuis 2019 et rencontre un vrai succès.

Il se déroule en albanais avec un apport en information, lien, contacts valorisant les compétences éducatives des parents et développer un langage dans sa langue maternelle et en français.

MOTOJA JONE

Te nxisim dhe stimulojme tek femijet deshiren per te mesuar gjuhen ametare .

PROGRAMI YNE

Programi yne eshte i bazuar ne filozofine qe femijet mesojne me se miri nepermjet lojes. Loja eshte nje pune serioze per femijet e vegjel. Kjo eshte se si ata te mesojne per te kuptuar boten qe i rrethon.

Programi i krijuar per kopshtin shqip eshte i ndare ne dy grupmoshat 7 muajsh-2 vjec dhe 2-4 vjec.

Notre but spécifique dans le domaine de la parentalité est d'accompagner les parents dans la prise de connaissance des structures sociales et éducatives genevoises afin de rapprocher les familles et les structures institutionnelles dans une meilleure compréhension des rôles et des attentes de chacun ainsi que de faciliter l'intégration socioculturelle des enfants et de leurs parents au moment de l'entrée à l'école.





Notre accueil favorise :



1.

Les apprentissages

- Découvrir un nouvel environnement
- Inclure d'autres enfants dans son jeu
- Développer son autonomie
- Développer et consolider ses capacités
- Se préparer à l'entrée à l'école
- Développer son imagination
- Imiter les autres enfants dans leur jeu / durant des activités / durant les moments de regroupement

2.

La rencontre

- Apprendre à respecter le cadre et les règles données
- Aller à la rencontre de l'autre
- Entrer en interaction, tout en respectant les différences
- Créer des liens de confiance
- Développer la confiance en soi et l'estime de soi
- Vivre des moments collectifs (regroupement)
- Développer des valeurs citoyennes
- Développer la conscience de soi et des autres
- Vivre en société





3. Le mouvement

- Découvrir son corps
- Développer la motricité fine
- Développer son schéma corporel
- Développer la motricité globale
- Entraîner son équilibre et sa coordination



4. Le langage

- Entendre d'autres langues
- Entrer en communication avec autrui
- Faire évoluer son langage



5. La gestion des émotions

- Comprendre ses émotions
- Élaborer des stratégies pour canaliser et gérer ses émotions
- Exprimer ses émotions



6. La promotion de la santé

- Sensibiliser les parents à l'habillement de leurs enfants en fonction du temps
- Sensibiliser les parents et les enfants à l'alimentation saine
- Sensibiliser les enfants à l'importance des gestes « barrières » (lavage de main régulier)
- Sensibiliser les parents aux dangers de l'écran



Accueil intergénérationnel /senior à l'UPA

Dans la communauté albanaise de Genève, forte de plus de 18'000 membres, nombre de personnes arrivent maintenant à l'âge de la retraite.

Venus déjà en Suisse dans les années 1960, les hommes se sont retrouvés à effectuer des métiers très durs physiquement (chantier, route, restauration, etc.), ce qui a engendré nombre de problèmes de santé pour eux et un vieillissement physique plus précoce que la moyenne des genevois. Afin de créer des conditions d'accueil agréables, un espace d'échange, de rencontre et d'information, nous organisons des activités tous les samedis de 18h à 22h dans les locaux de l'UPA et les mercredis de 17h à 19h dans les locaux de l'Espace Soubeyran.

Notre permanence sociale et juridique, accueille et conseille les seniors sur des questions de préretraite et retraite, assurances, endettement et autres sujets touchant les questions administratives.

Des séances d'information sont organisées en collaboration avec des partenaires sociaux, associatifs, syndicaux, institutionnels.

En outre des séances sur la santé, l'alimentation saine, les dépendances, etc. sont organisées régulièrement en collaboration avec la FEGPA, CIPRET, FRC, les associations estudiantines du personnel médical, etc.

Cette année la prestation s'ouvre à d'autres publics mixtes en langue arabe, ukrainienne, anglaise, italienne

Activités intergénérationnelles et interculturelles

Tous les samedis de 17h à 22 h accueil libre, jeux d'échec, café, thé, activités thématiques, conférences, débats, séances d'information sur les droits et à la Ferme du pommier, à Grand Saconnex

Tous les mercredis de 17h à 20h, accueil libre, atelier de cuisine, activités ludiques intergénérationnelles à l'espace Soubeyran

Vous pouvez découvrir au fur et à mesure le programme mensuel des ateliers d'information thématiques sur notre site, mais aussi sur FB et les flyers distribués régulièrement.

Citoyenneté active : l'intégration par la participation politique

Ateliers UPA: Démocratie suisse : Quelle-est ma place ? TOUT PUBLIC

L'objectif de cette activité c'est de réfléchir autour du système politique suisse, son fonctionnement ainsi que sur le rôle de l'individu (participant) dans le système. L'activité peut se décliner de différentes manières, mais typiquement on aurait une première partie introductive, suivie d'une discussion en petits groupes sur un thème et, pour conclure, une troisième partie consacrée à la discussion en plénum et des conclusions. La partie introductive sert à introduire le système ou à présenter certains de ses aspects qui intéresseraient plus particulièrement le public. Dans la deuxième partie on invite les participants à se poser des questions (par exemple sur le fonctionnement de certaines institutions ou instruments) et, surtout, on les invite à réfléchir aux possibilités d'amélioration. Finalement les idées et propositions sont discutées. Plus particulièrement, les instruments les plus adaptés qui permettraient de mettre en pratique les bonnes idées des participants sont mis en avant. On prendra également le temps de s'interroger sur ce qui freine actuellement la participation.

Permanence juridique et sociale à l'UPA

Intergénérationnelle et interculturelle, avec la possibilité de parler en albanais et en anglais

A. Introduction

Le présent projet découle de deux réflexions différentes. La première relative au projet « Seniors albanophones » en partenariat avec la Ville de Genève et le BIE. La seconde relative à l'activité classique de l'UPA, en accord avec ses missions.

En effet, l'UPA accueille régulièrement des usagers qui sollicitent un appui, fût-il administratif, juridique ou social. Notre équipe procède régulièrement à un aiguillage ou à une assistance ponctuelle dans la lecture ou la rédaction de documents administratifs.

Le développement des activités à destination du public senior ou intergénérationnel conduit, en outre, à une augmentation de ces sollicitations. Cette évolution est à mettre en perspective avec le changement structurel de la diaspora albanaise, le changement des projets de vie en découlant, le vieillissement de la population ainsi que certains regroupements familiaux.

Pendant cet été nous avons constaté une augmentation de la population migrante âgée, causée par la migration ukrainienne ; nos activités prennent de plus en plus en compte cette donnée.

Finalement, l'UPA c'est l'association des réfugiés d'hier qui constituent la société genevoise d'accueil aujourd'hui.

La plus-value de cette permanence consiste dans la possibilité de communiquer dans la langue de l'utilisateur. L'ouverture à d'autres langues est envisagée.

Il est important de souligner que **cette permanence reste ouverte à tout public.**

[Les ateliers du français par le théâtre](#) en collaboration avec le théâtre Spirale, o

[nt amené notre public à une participation active d'écriture.](#) Cette activité a donné lieu à une pièce de théâtre professionnelle « Amulettes » jouée à la Parfumerie en juin dernier. Plusieurs podcasts ont vu le jour aussi et l'activité continue sous une autre forme à la rentrée.



Heures d'ouverture de l'accueil :

Horaires réception

Lundi 9h – 19h

Mardi 9h – 17h

Jeudi 9h – 17h

Vendredi 9h – 13h

Chemin Surinam 7 • 1203 Genève tél: 022 340 25 77 • fax: 022 340 25 79
e-mail: info@upa.ch • internet: www.upa.ch

Bus: [10](#), [19](#), [6](#), [9](#), [J](#)

